

Junior e Cadete

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
17:30				Carreira	
18:30		Carreira			
19:00	Natación		Natación		
20:30					Natación

	Sábado
10:00	Natación
12:00	Ciclismo

Infantil

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
17:45			Carreira		
19:00		Natación		Natación	Natación

	Sábado
11:00	Ciclismo

Escola (días a escoller)

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
18:00	Natación	Natación	Carreira	Natación	Natación

	Sábado
10:00	Ciclismo

Adultos **

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
14:00	Natación	Carreira	Natación		
21:00	Natación	Carreira	Natación	Carreira	

	Sábado
12:00	Ciclismo

** Os horarios marcados son todos ca presenza dun adestrador, tendo ademais unha planificación establecida por categorías para facer cada deportista pola súa conta.